

Уважаемый взрослый!

Находясь рядом с ребенком или подростком, ты можешь помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помощи ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»»:**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от малознакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научи ребенка всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;

- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее;

- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру;

- Если незнакомец угощает чем-нибудь, предлагает какие-то занятия с целью познакомиться и провести время;

- Если взрослый или сверстник, к которому несовершеннолетний испытывает теплые чувства или от которого находится в зависимости, просит поделиться очень личными фото.



Как понять, что ребенок или подросток подвергся сексуальному насилию?

- вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- отсутствие целей и планов на будущее;
- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- пессимистическая оценка своих достижений;
- неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребенком и личной беседы с ним.

Поддержи ребенка или подростка в трудной ситуации:

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

- Разреши ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

- Дай простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

- Формируй самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном

напоминании, что они любимы, умны и важны.

- Нужно найти альтернативу жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

- Решай все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

02 - вызов полиции

112 - с любого, в том числе мобильного, телефона.

Общероссийский детский телефон доверия

8-800-2000-122

Также можно обращаться в:

- комиссию по делам несовершеннолетних (г. Миасс, пр. Автозаводцев, 23, тел. 57-25-56);

- отделение помощи семье и детям ГКУСО «Миасский СРЦ» (г. Миасс, ул. Б. Хмельницкого, 40, тел. 54-80-51);

- Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» (г. Челябинск, ул. Румянцева, 19а, тел. 8 (351) 700-14-42).



**Прокуратура
Челябинской области**

Прокуратура города Миасса

«Защитим детей и подростков от насилия и посягательства на половую неприкосновенность»



Но существуют тревожные для тебя знаки, которые при знакомстве с новым человеком должны насторожить:

♥ человек не смотрит в глаза;

♥ человек очень много говорит, чтобы убедить тебя в чем-то;

♥ человек очень старается тебе понравиться;

♥ человек приглашает пойти в незнакомое место и уверяет, что это безопасно.

Как вести себя с незнакомым человеком в подобной ситуации?

Вежливо откажись от любых его предложений: «Спасибо, мне это не интересно (я этого не хочу делать). Спасибо, я лучше останусь здесь и подожду друзей (родителей)».

Запиши в мобильный телефон SMS, которое в случае опасности ты сможешь отправить родителям и тем самым оповестить их, что с тобой что-то случилось.

Любой ребёнок может обратиться в полицию.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или **позвонить по телефону доверия.**

Уголовная ответственность за совершение преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних

- ⇒ покушение на половую неприкосновенность несовершеннолетнего (*статьи 131-135 УК РФ*);

- ⇒ вовлечение в занятие проституцией (*часть 3 статья 240 УК РФ*);

- ⇒ получение сексуальных услуг несовершеннолетнего (*статья 240.1 УК РФ*);

- ⇒ организация занятия проституцией (*статья 241 УК РФ*).

Родитель, не исполнивший обязанности по защите прав своего ребёнка на половую неприкосновенность и половую свободу, подлежит административной ответственности.

Данное правонарушение рассматривается комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, и в случае установления вины родителей, им может быть вынесено предупреждение или на них может быть наложен административный штраф (*статья 5.35., статья 23.2. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях*).



ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:



www.семья-центр.рф

www.88002000122.ru

www.telefon-doveria.ru

www.fond-detyam.ru

www.ya-roditel.ru



454047 г. Челябинск,

ул. Румянцева, 19-а

8 (351) 700-17-71

ул. Жукова, 44-б

8 (351) 700-15-51

Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»



«Защита половой неприкосновенности несовершеннолетних»



(для детей)

Защита прав и достоинств ребенка в законодательных актах

Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребёнка устанавливает:

- защиту ребёнка от сексуального посягательства (**статья 34**);
- защиту ребёнка от других форм жестокого обращения (**статья 37**);
- меры помощи ребёнку, явившемуся жертвой жестокого обращения (**статья 39**).

Уголовный кодекс Российской Федерации (УК РФ) предусматривает ответственность:

- за совершение физического и сексуального насилия, в том числе и в отношении несовершеннолетних (**статьи 106-136**).

Родители являются законными представителями своих детей и выступают в защиту их прав и интересов в отношениях с любыми физическими и юридическими лицами без специальных полномочий.

Семейный кодекс Российской Федерации гарантирует:

- право ребёнка на защиту и обязанности органа опеки и попечительства принять меры по защите ребёнка (**статья 56**);
- лишение родительских прав как меру защиты детей от жестокого обращения с ними в семье (**статья 69**);
- немедленное отобрание ребёнка при непосредственной угрозе жизни и здоровью (**статья 77**).

В любой день ребенок может оказаться в сложной и опасной ситуации и поэтому важнейшим долгом родителей является обеспечение безопасности и здоровья ребенка.

Как не стать жертвой преступления сексуального характера

Жертвами преступлений сексуального характера часто оказываются дети и подростки.

Чтобы уберечь себя от беды нужно соблюдать несколько правил:

→ **не разговаривай с незнакомцами** и тем более **не соглашайся на предложения или приглашения** (посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым, игрушкой, поехать к маме (папе, бабушке и т.д.). Очень часто преступники чтобы войти в доверие становятся добрыми, ласковыми и понимающими.

→ **Не принимай подарков от незнакомцев.**



→ **Всегда гуляй в компании друзей, не гуляй в одиночестве.** Не ходи с друзьями в безлюдные места.

→ **Всегда сообщай родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, куда намерены пойти, на какое время.**

→ **Если кто-то предлагает сопровождать тебя - спроси разрешения у родителей.**

→ **Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу.** Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты – простая цель для преступника, который притворно будет заботиться о тебе.

→ **Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.**

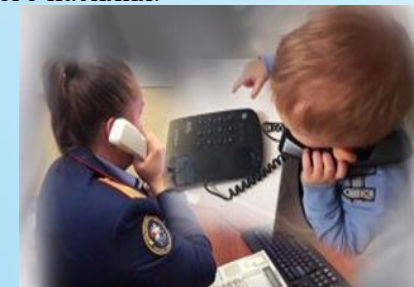
→ **Никогда не принимай приглашения пойти в безлюдные или неизвестные места.** Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

→ **Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.** Если люди, находясь в автомобиле, спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, даже если тебе по пути. Не пользуйся в одиночку услугами частного транспорта.

→ **Подходя к своему дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом.** Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке. Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

→ **Если испугался – беги к людям, кричи, зови на помощь, проси чтобы вызвали полицию.**

→ **Не убегай из дома!** Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции. Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия.



Жертвой может стать любой ребенок! Есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие:

✚ **послушные дети.** У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «главное для тебя – слушаться взрослых». Такие дети не могут ни в чем отказать взрослым.

✚ **доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.

✚ **замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Их родители заняты на работе. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.

✚ **дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Преступник воспринимает демонстрацию признаков раннего взросления как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.

✚ **подростки, родители которых слишком строги.** Они осуждают и наказывают ребенка за проявление пробудившейся сексуальности. Взрослый, который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».

✚ **дети, испытывающие интерес к блатной романтике.**

Никаких контактов с «группой риска»!

Группа риска – алкоголики, пьяницы, наркоманы, судимые и т.д., даже если это соседи по подъезду или дальние родственники. По статистике, примерно треть убийц-насильников, ранее были судимы. Оградите своего ребенка от общения с ними!



Самое главное!

Каждый из нас, взрослых, должен понять: в цивилизованном обществе чужих детей не бывает.

Все они – НАШИ ДЕТИ!

Никто не сможет защитить наших детей лучше, чем мы сами!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ?

11-18 ЛЕТ

- побег из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу

7-10 ЛЕТ

- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей

3-6 ЛЕТ

- беспокойство
- нарушения сна
- чрезмерная уступчивость
- воровство
- жесткость

- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид

15-20 ЛЕТ



- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- враждебности в поведении

Научись всегда говорить «НЕТ!»:

✚ если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;

✚ если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили тебя об этом заранее;

✚ если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру;

✚ если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время;

✚ если незнакомец просит тебя показать нужную улицу, поднести сумку, проводить к магазину, найти котёнка;



Соблюдай правила БЕЗОПАСНОСТИ

1 НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;

2 НЕ заходи с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;

3 НЕ садись в машину к незнакомцам;

4 НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

5 Не позволяй прикасаться чужим людям к своему телу, особенно, к интимным местам;

6 Не соглашайся на просмотр фильмов, картинок и мультиков с чужими людьми;

7 Не бери из рук незнакомцев угощения, подарки.



ОСТЕРЕГАЙСЯ

! НЕ ЗАХОДИ В ЛИФТ
С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

! НЕ УХОДИ СО
ШКОЛЫ С
НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

! ИЗБЕГАЙ
БЕЗЛЮДНЫХ
МЕСТ

! ЕСЛИ ТЫ
ОДИН ДОМА, НЕ
ОТКРЫВАЙ
ДВЕРЬ НЕЗНА-
КОМЦАМ

! ЕСЛИ НЕЗНАКОМЕЦ
СЛЕДУЕТ ЗА ТОБОЙ,
ПОПРОСИ ПОМОЩИ У
ПРОХОЖИХ



Жертвой сексуального насилия может быть человек любого возраста и пола.

Нужно помнить!

– большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками
– половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях



Для заманивания и установления контроля над жертвой преступники могут использовать разные методы:

- насилие и угроза применения насилия;
- шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы;
- обман;
- долговая зависимость;
- наркотики и алкоголь;
- использование религии, культуры и морали.

Соблюдайте несколько правил:

1. Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
2. Гуляй в группах или с другом/подругой.
3. Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит, на это есть причины.
4. Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
5. Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим можешь задеть чувства другого.
6. Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею.
7. Добираться до дома только известным транспортом. Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
8. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.
9. Не ходи в отдаленные и безлюдные места, пустыри.
10. Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с группой людей.

Тревожные сигналы, которые могут насторожить

- нарушение личного пространства (будь осторожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко)
- если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает;
- если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведет себя как хороший знакомый, хотя это не так.



Помни!

Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника.