

**Тренировочная квартира как фактор
успешной социализации воспитанников**




Главной целью этой работы является подготовка воспитанников к самостоятельной жизни, т. е. формирование у них универсальных и социально-бытовых умений и навыков через самостоятельное (сопровожаемое) проживание и осваивание их в тренировочной квартире.



Самостоятельная жизнь – это не только свобода выбора, но и ответственность, труд над самим собой, своими желаниями.

**📌 самообслуживание
(уход за внешностью, своими вещами,
территорией нахождения)**



 **покупка продуктов, приготовление еды
(вкусно, бюджетно и полезно).**



 **планирование и организация досуга с друзьями, самозанятость во время отдыха.**



📌 физическая активность (зарядка, спорт).



📌 развитие навыков коммуникации для выражения желаний, потребностей, мыслей, чувств, эмоций в коллективе знакомых, среди незнакомых людей в различных ситуациях.

📌 основы по управлению финансами (планирование бюджета, покупки в магазинах).

📌 профориентация.



 **половое воспитание.**

 **профилактика раннего спонтанного родительства.**

 **понятие «Семья».**

Тренировочная квартира – это отличный старт в самостоятельную жизнь для выпускников центра помощи детям.